



POLITECNICO
MILANO 1863

ALESSIA ERNESTA SANA

ha ricevuto il Badge

Stress Management

da Politecnico di Milano il 01 Giugno 2023



Imparare a gestire situazione di stress in quanto gli aspetti cognitivi, emotivi, motivazionali personali e di contesto possono incidere sulla percezione delle situazioni ed esperienze che ci troviamo a vivere.

Il Badge è disponibile alla URL :
<https://app.myopenbadge.com/verify/vxLiqj>

